



Maternal

Centro Municipal de Educação Infantil Iolanda Stadler Lovato
Janeiro 2020

| | | Café | Almoço | Lanche | Lanche tarde |
|----|--------------|--|--------------------------------------|--------|---------------------------------|
| 02 | Quinta feira | Leite com café e pão com doce | Polenta com frango em molho | Fruta | Macarrão com frango |
| 03 | Sexta feira | Leite achocolatado e pão com margarina | Arroz, feijão, carne bovina. Tomate. | Fruta | Arroz e carne moída com batata. |

| | | Café | Almoço | Lanche | Lanche tarde |
|----|---------------|--|---|--------|--|
| 06 | Segunda feira | Leite com achocolatado e pão com margarina | Arroz, feijão e carne moída com batata | Fruta | Cuca e achocolatado |
| 07 | Terça feira | Leite com café e pão margarina | Macarrão com frango e repolho com cenoura | Fruta | Farofa especial, suco |
| 08 | Quarta feira | Leite com café e pão com doce | Arroz carreteiro e salada folhosa | Fruta | Risoto e salada tomate |
| 09 | Quinta feira | Leite com achocolatado e pão margarina | Arroz, feijão, ovo cozido e alface | Fruta | Canjica |
| 10 | Sexta feira | Leite com café e pão margarina | Risoto e salada de tomate | fruta | Macarrão com carne moída e salada de repolho |

| | | Café | Almoço | Lanche | Lanche tarde |
|----|---------------|--|---------------------------------------|--------|------------------------------------|
| 13 | Segunda feira | Leite com café e pão caseiro com margarina | Arroz, feijão, carne cozida e salada | Fruta | Virado de feijão |
| 14 | Terça feira | Leite com achocolatado e pão com maionese | Macarrão com frango e cenoura | Fruta | Pão com mortadela e leite com café |
| 15 | Quarta feira | Leite com café e pão com margarina | Risoto, salada de repolho com cenoura | Fruta | Sopa de legumes e pão |
| 16 | Quinta feira | Leite com café e pão com doce | Polenta com frango em molho | Fruta | Macarrão com frango |
| 17 | Sexta feira | Leite achocolatado e pão com margarina | Arroz, feijão, carne bovina. Tomate. | Fruta | Arroz e carne moída com batata. |



| | | Café | Almoço | Lanche | Lanche tarde |
|----|---------------|--|---|--------|--------------------------------|
| 20 | Segunda feira | Leite com achocolatado e pão com margarina | Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba | Fruta | Polenta com carne moída |
| 21 | Terça feira | Leite com café e bolacha caseira | Arroz, feijão, carne em molho e Tomate | Fruta | Sopa |
| 22 | Quarta feira | Leite achocolatado e pão com doce. | Quirerinha com carne e salada | Fruta | Virado de feijão e suco |
| 23 | Quinta feira | Leite com café e pão com margarina | Risoto e Alface. | Fruta | Canjica |
| 24 | Sexta feira | Leite com café e pão com margarina | Arroz, feijão, carne em molho e beterraba. | Fruta | Pão mortadela e leite com café |

| | | Café | Almoço | Lanche | Lanche tarde |
|----|---------------|--|---------------------------------------|--------|------------------------------------|
| 27 | Segunda feira | Leite com café e pão caseiro com margarina | Arroz, feijão, carne cozida e salada | Fruta | Virado de feijão |
| 28 | Terça feira | Leite com achocolatado e pão com maionese | Macarrão com frango e cenoura | Fruta | Pão com mortadela e leite com café |
| 29 | Quarta feira | Leite com café e pão com margarina | Risoto, salada de repolho com cenoura | Fruta | Sopa de legumes e pão |
| 30 | Quinta feira | Leite com café e pão com doce | Polenta com frango em molho | Fruta | Macarrão com frango |
| 31 | Sexta feira | Leite achocolatado e pão com margarina | Arroz, feijão, carne bovina. Tomate. | Fruta | Arroz e carne moída com batata. |

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista CRNº 5130